



COMMUNIQUE DE PRESSE- JUILLET 2015-  
**EXPO SANTE « Parcours dynamique de prévention »**

« Une bonne santé est une chose que nous souhaitons tous.

Mais malheureusement, beaucoup ne conçoivent sa valeur que lorsque nous la perdons.  
Pensez-vous vivre la vie à son maximum, et ce dans tous les domaines ?

Avez-vous récemment évalué votre santé globale, dans ses aspects physique, psychologique, relationnelle ?

Souvent nous pensons gérer au mieux notre quotidien en termes de repas, de travail et de sommeil, ...

mais notre vie a-t-elle cette qualité attendue ? Ne pensez-vous pas qu'à l'aide de conseils simples, à la portée de tous, notre vie pourrait être bien plus belle que celle vécue actuellement ? »

Prochainement, dans votre ville et gratuitement vous sera donnée l'occasion  
d'évaluer attentivement votre santé et votre mode de vie.

L'asbl « Ligue vie et santé Belgique » organisera à votre intention  
**l' EXPO SANTE « Parcours dynamique de prévention »**

**Les 26 et 27 septembre 2015**

au CENTRE EXPO, 478 rue de Menen à MOUSCRON

Accessible à tous, gratuitement

aux horaires suivants :

**le samedi de 15 à 18H et le Dimanche de 10 à 13H**

(prévoir environ 1h30 pour le parcours « testez votre style de vie »)

parking à disposition

boissons et petite restauration/dégustation gratuite sur place

**en parcourant les 8 stands de cette exposition, des bénévoles et professionnels  
de la santé seront à votre écoute et vous guideront pour :**

**MESURER : votre indice de masse corporelle, votre capacité respiratoire, votre tension artérielle, votre  
résistance à l'effort,**

**PROFITER d'une séance de détente,**

**EVALUER votre âge biologique grâce à un logiciel informatique,**

**DECOUVRIR des recommandations pour adopter des habitudes favorables à la santé,**

**BENEFICIER de conseils personnalisés,...**

A noter que ce concept « EXPO SANTE » a été créé aux états unis par le HER (Health Education Ressources)  
et expérimenté avec succès dans plusieurs pays européens.

l'asbl LIGUE VIE ET SANTE a son siège à Bruxelles. Elle doit son origine, en tant qu'œuvre à l'Eglise  
Chrétienne Adventiste du septième jour, depuis toujours fortement impliquée dans la santé.

Constituée en 2013, la ligue reprend des actions déjà menées avec succès depuis des décennies telles que les  
«plan de 5 jours», séminaires d'aide à l'arrêt du tabac menées également à Mouscron.

pour plus d'infos et documentations :

Asbl Ligue Vie & Santé : [ligue.vie.sante@gmail.com](mailto:ligue.vie.sante@gmail.com) Tel 0472/100.179 [www.vie-et-sante.be](http://www.vie-et-sante.be)

Votre correspondant local pour sponsoring/ communication/photos et relations presse :

Karine Wagnon : 00 33 (0)7.77.89.18.26 [karine.wagnon@hotmail.fr](mailto:karine.wagnon@hotmail.fr)